

**中国青年：
新时代奋斗者与全球贡献者**

新华社研究院

目 录

前 言	1
第一章 中国青年的时代画像	3
1.1 心中有火、眼中有光的奉献者	3
1.2 脚沾泥土、手摘星辰的攀登者	5
1.3 充满自信、拥抱世界的对话者	7
1.4 数智造梦、开创未来的前行者	10
第二章 中国青年的发展保障	13
2.1 完善有力的制度设计	13
2.2 拓展宽广的发展空间	16
2.3 筑牢可靠的社会保障	17
2.4 传递温暖的组织关怀	21
第三章 中国青年的光荣使命	23
3.1 在重大任务中挺膺担当	23
3.2 在基层一线上建功立业	25
3.3 在前沿探索中释放潜能	27
3.4 在文明建设中引领风向	28

第四章 中国青年的全球贡献·····	31
4.1 以青春智慧推动全球发展·····	31
4.2 以青春担当维护全球安全·····	34
4.3 以青春创造促进全球文明·····	36
4.4 以青春奉献参与全球治理·····	37
结 语·····	40
编写说明·····	42

前言

青年强，则国家强。中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量。回望百年，从五四运动前后的思想觉醒，到新民主主义革命时期的冲锋陷阵；从社会主义革命和建设时期奋发图强，到改革开放和社会主义现代化建设新时期开拓创新、勇立潮头，中国青年爱党、爱国、爱人民的赤诚追求始终未改，坚定不移听党话、跟党走的忠贞初心始终未变。中国特色社会主义进入新时代，中国青年展现出亮丽的青春风采、迸发出豪迈的青春激情。

新时代中国青年，成长于中国经济腾飞与世界秩序变革的历史交汇点上，受益于民族伟大复兴与国家走向富强的时代红利，也直面社会结构性转型、技术迭代加速及国际竞争日益激烈的现实挑战。在复杂的时代图景中，中国青年在家国情怀与个人理想、民族伟业与人类前景的交融交织中锚定角色定位、书写时代答卷，展现出自信包容、理性务实、多元开放的鲜明特质。

时代总是把历史责任赋予青年。新时代中国青年生逢其时、重任在肩，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。青年有理想、有担当，人类就有未来，和平与发展的崇高事业就有希望。站在新的历史节点，中国青年正以更加开放自信的姿态，主动融入世界发展大潮，与志同道合的世界青年一道，共同书写和平发展、合作共赢的时代新篇章，共同描绘人类文明更加灿烂的明天。

第一章 中国青年的时代画像

青年强，则国家强。当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。

——习近平

截至2024年底，中国14至35岁青年约3.76亿人，占总人口的26.7%。这是一群怎样的年轻人？他们把个人理想融入家国需要，是心中有火、眼中有光的奉献者；他们在前沿领域接力冲刺，是脚沾泥土、手摘星辰的攀登者；他们以开放从容的姿态与全球沟通，是充满自信、拥抱世界的对话者；他们用数字技术重塑生产与生活，是数智造梦、开创未来的前行者。

1.1 心中有火、眼中有光的奉献者

在海拔4500多米的藏北羌塘高原，野生动物保护员次成塔青骑着一辆旧摩托，日复一日巡护草原。16年来，他累计行程超100万公里。右

手那道伤疤，是救助雪豹时被咬穿的，他笑称这是“特殊的吻”。在他的守护下，当地藏羚羊从1万只增至3万只，连续多年盗猎实现“零发生”。2025年，这名藏族青年荣获“全国岗位学雷锋标兵”称号。

新时代中国青年是心中有火、眼中有光的奉献者，他们不是把口号挂在嘴边，而是在关键时刻站得出来、危难关头豁得出去。

习近平总书记勉励青年“让青春之花绽放在祖国最需要的地方”，并在给西部计划志愿者的回信中叮嘱大家“到祖国和人民最需要的地方发光发热”。一批批青年响应党和国家号召，扎根西部、扎根基层，背起行囊奔赴偏远山区、边疆戈壁、田间地头，以数年如一日的坚守书写青春答卷。

在急难险重任务和应急救援中，青年队伍从不缺席、逆行而上。2025年夏季京津冀暴雨洪涝灾害中，平均年龄仅26岁的青年突击队深入积水齐腰的村庄，用肩膀扛起被困老人，用冲锋舟转移受灾群众。2022年夏季重庆山火，40多

摄氏度的高温下，“90后”“00后”摩托骑士背着灭火器在山路上飞驰，山下的志愿者排成长龙接力搬运物资，筑起一道坚不可摧的“防火长城”。

随着乡村振兴战略深入实施，越来越多中国青年看到农村的发展前景，选择返乡入乡创业。新加坡《联合早报》称，新一代中国青年正兴起“到乡村去”风潮。澳大利亚广播公司注意到，返乡青年博主的日常分享常常引发数亿次浏览。在广东韶关罗坑镇瑶族村，返乡青年赵艳君说：“回乡是因为看好家乡农产品的潜力，也因为割舍不下故土乡情。”

勤学奉献、自立自强是刻在中国人骨子里的文化基因，既有“少壮不努力，老大徒伤悲”的劝学古训，又有“请党放心，强国有我”的时代强音。心中有火、眼中有光，正是这种文化基因在当代青年身上的鲜活绽放。

1.2 脚沾泥土、手摘星辰的攀登者

被称作“全球最快高铁列车”的CR450动

车组运营速度可达400公里/小时，多项技术指标世界领先。这背后，是中国铁道科学研究院一支由210人组成、横跨七大专业的青年团队。负责人许聪说：“确定顶层技术指标，像是在‘无人区’里探索。”为寻找制动材料的最佳配方，攻关小组历时半年研究、一年验证，最终将制动性能提升20%以上。

同样的精神，在航天领域薪火相传。北京航天飞行控制中心，一句沉稳有力的“北京明白”传遍全网，说出这句话的，是一支由9名“90后”组成的年轻团队。从“嫦娥”探月到“天宫”建站，从“北斗”组网到“天问”探火，“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的载人航天精神，在一代代青年手中接力传递。

新时代中国青年是脚沾泥土、手摘星辰的攀登者。他们在前沿科技领域和“卡脖子”环节十年磨一剑，既善于团队协作，也敢于攻坚克难。前沿领域研究千帆竞发，还有众多青年工匠深耕精密制造、装配调试、工艺优化等领域，成为

“大国工匠”新生力量。

2024年法国里昂举办的第47届世界技能大赛中，中国代表团68名选手参加全部59个项目，斩获36金9银4铜8优胜，金牌数和奖牌数均居榜首。马宏达在抹灰与隔墙系统项目为中国摘得历史首金，李德鑫在家具制作项目中用传统榫卯工艺赢得赞誉。

英国《经济学人》文章称，2025年全球顶级人工智能会议上发表的研究论文中，来自中国的论文数量首次超过美国、欧洲。中国目前活跃的人工智能研究人员数量众多且结构年轻，其中47%是学生。韩国《朝鲜日报》进一步指出，中国“90后”在全球人工智能行业中表现突出。

这就是新时代的攀登者——脚沾泥土，在一线实践中找准问题；仰望星空，在未知领域勇敢探索。他们接过前人的接力棒，跑好自己的这一程，然后满怀信心地把棒交给更多后来者。

1.3 充满自信、拥抱世界的对话者

2024年巴黎奥运会，21岁的郑钦文夺得网

球女单金牌，成为亚洲首位奥运单打冠军。七天六赛，两场均鏖战超三小时，高温下拼到体力透支的她，赛后说：“我知道这场比赛对中国意味着什么。”2026年米兰冬奥会，苏翊鸣在22岁生日当天为中国赢得首金后说：“让全世界看到中国人、中国冰雪的魅力和坚持，是最重要的。”这些年轻运动员向世界传递着中国青年的自信与活力。

新时代中国青年面向全球、拥抱世界，不妄自尊大，也不妄自菲薄。《环球时报》旗下环球舆情调查中心连续两年对中国100多个城市的年轻人展开调查，结果显示，选择“平视”西方的中国年轻人比例持续上升。

生于国家快速发展的年代，亲身经历了综合国力的跃升，这一代青年更有与世界平等对话、公平竞争的底气。他们关注公平和秩序，兼具理想主义和务实追求，既关注宏大叙事，也在意身边正义，既想“改变世界”，也懂“先做好自己”。

2026年3月，世界超级摩托车锦标赛葡萄牙

站，中国品牌“张雪机车”双回合夺冠，打破欧美日品牌数十年的垄断。“这一刻，我等了20年。”创始人张雪赛后表示，今后希望在更多赛事中与国外传统优势品牌交手。至2026年5月，张雪机车已夺第五冠。

文化自信是新时代中国青年的底色。短视频创作者李子柒关注民俗文化与乡村振兴，2024年发布的一条视频聚焦国家级非物质文化遗产成都漆艺，5小时内播放量破亿次，激起全球粉丝对中国传统文化的强烈兴趣。主创团队以“90后”“00后”为主的电影《哪吒之魔童闹海》，2025年上映后全球票房突破159亿元，位居全球影史第五，让世界领略中国动画的魅力。

日本《日经亚洲》称，中国年轻人对国家日益增长的信心和热爱引领了“新中式”时尚趋势。阿根廷《布宜诺斯艾利斯先驱报》认为，中国年轻一代成长于物质富足、教育完善、数字环境高度普及的时代，因此，他们既能从容应对快速变化，又始终保有强烈的民族归属感。

拥有全球视野，更开放、更从容；热爱国

潮、国货、国漫，也不排斥外国优秀文化；坚持各美其美、美美与共……这就是新时代中国青年，用自己的方式与世界平等对话。

1.4 数智造梦、开创未来的前行者

2026年央视春晚，宇树科技的人形机器人表演武术、翻跟头动作，赢得满堂喝彩；德国总理默茨访华期间到访宇树科技总部，与春晚同款机器人牵手互动。宇树科技“90后”创始人王兴兴从大一寒假用200元自制小机器人起步，如今带领企业跻身“杭州六小龙”之列。

同为“杭州六小龙”的深度求索（DeepSeek），其团队平均年龄仅28岁。他们推出的免费大模型以高性价比达到国际一流水平，赢得全球用户青睐。德国《时代》周报评价：“这已经不是中国高科技行业第一次用创新产品征服世界了。”

新时代中国青年是数智造梦、开创未来的前行者。于他们而言，数字技术不只是工具，而且是认识世界和改造世界的新方式。

2026年中国政府工作报告提出“培育壮大

新兴产业和未来产业”，青年正在成为产业新赛道上的主力军。2025年初，26岁的魏存鑫辞去深圳的工作，回到甘肃白银创办无人机公司，10名员工均为30岁以下的年轻人，业务覆盖培训、巡检、植被保护等领域。在他的带动下，当地为年轻人开设无人机培训项目，提供从专业培训到高质量就业的一站式服务，助力低空经济加速起飞。

在上海徐汇滨江，“模速空间”大模型生态社区同样彰显着青年力量。2025年4月，习近平总书记在此考察时说：“人工智能是年轻的事业，也是年轻人的事业。”短短两年，模速空间及周边聚集近400家大模型企业，稀宇科技等7家AI龙头构成“北斗七星”矩阵，产品覆盖全球200多个国家和地区。

从硬核科技到文化创意，创造者的舞台同样宽广。平均年龄32岁的游戏科学公司研发团队打造出《黑神话：悟空》，全球销量超3000万份，海外市场占比过半；广州库洛科技研发的游戏《鸣潮》风靡全球100多个国家和地区，荣

获 TGA “玩家之声” 大奖。在微短剧领域，2025 年中国微短剧海外市场总收入超 23 亿美元，同比增长超 2 倍，超七成从业者为 30 岁以下的年轻人。

新时代中国青年深度嵌入互联网，从线上汲取灵感，在线下付诸行动。他们不是在被动等待未来，而是在一行行代码、一个个创意中亲手塑造未来。

第二章 中国青年的发展保障

各级党委和政府、各级领导干部以及全社会都要充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年，关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。

——习近平

“国有贤良之士众，则国家之治厚。”中国式现代化为青年成才立业开辟广阔空间，但发展不平衡不充分、人口结构转型等现实挑战，也让当代青年在求学、就业和生活中面临不少压力。面对新形势，中国把促进青年高质量发展作为党和国家的一项战略性工程，摆在工作全局中更为突出的位置，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴汇聚磅礴的青春力量。

2.1 完善有力的制度设计

完善的政策体系是破解青年发展难题、助力

青年成长的制度保障。针对青年多元化发展需求，中国政府强化政策导向，健全政策体系。在“十三五”和“十四五”规划中鲜明体现青年元素的基础上，“十五五”规划纲要首次设置“支持青年发展”专节，支持青年在各领域各方面工作中争当排头兵和主力军，帮助青年解决求学工作、创新创业、婚恋生育、住房保障、社会融入等实际问题，实现了青年发展从专项规划向国家发展“总蓝图”的深度集成，推动中国青年发展事业迈入与国家现代化进程深度融合的新阶段。

2017年中国出台《中长期青年发展规划（2016—2025年）》，为新时代青年发展提供根本政策指引。规划实施以来，实现省市县三级青年工作联席会议机制全面覆盖，全国出台惠青政策超3万项，200多个地级市开展青年发展型城市建设，形成具有中国特色的青年发展政策体系与工作机制。当前，新一轮中长期青年发展规划编制工作已启动，将以更强有力举措赋能青年成长，提升青年发展能动力和创造力，完善青年发展保障，增进青年民生福祉。

全面依法治国深入推进，中国特色社会主义法治体系日益完善，为青年发展提供了坚实保障。从旁听列席到建言献策、再到推动政策落地，中国青年正以多种方式深度参与人民代表大会制度实践，青年声音逐渐融入国家民主政治的全过程。《中华人民共和国宪法》第46条明确规定“国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展”，为建立青年法治保障体系提供了根本遵循。中国现行的社会法、民法、刑法、诉讼法以及相关的三百余部法律法规中，涉及青年和青少年的占三分之一。此外，多地通过地方立法护航青年发展，如温州、广州等地出台了青年发展促进条例、青年就业创业地方性法规，使制度保障更具针对性。

新时代坚持和完善中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，人民政协界别中专门设有共青团和青联界别。各级政协组织、政协委员聚焦青年就业创业、住房安居等急难愁盼问题，深入调查研究、积极建言资政，一大批高质量提案转化为惠青政策举措。上下贯通、协同联动的青年

工作机制基本建成，具有中国特色的青年发展政策体系已形成。

2.2 拓展宽广的发展空间

稳定的经济社会环境是中国青年成长的基石，赋予青年大胆探索、从容奋斗的底气。新中国成立70多年来，特别是改革开放40多年来，中国创造了经济快速发展和社会长期稳定“两大奇迹”，为青年成长成才、干事创业提供了稳定环境。

——持续稳健的经济发展，让青年敢于奋进。中国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，经济总量稳居世界第二位。面对全球经济波动与复杂外部环境，中国经济顶压前行、向新向优。依托全球最完备的工业体系、超大规模的国内市场和持续升级的产业生态，中国从传统制造到数字经济、从前沿科创到文化传播，产业业态不断丰富，职业选择更加多元。

2026年，中国高校毕业生规模将达1270万人，再创历史新高。2026年“春风行动”期间

各地已累计举办招聘活动3.2万场、发布岗位2300万个，新能源、信息技术、智能制造、现代服务等行业用工需求旺盛。

——长期稳定的社会环境，让青年安心成长。当前，中国治理效能显著提升，社会大局和谐安定，2025年全国群众安全感为98.23%，连续6年保持在98%以上，全国刑事案件同比下降12.8%，为本世纪以来最低。美国盖洛普公司对144个国家和地区、超14.5万名成年人的一份调查显示，中国居民安全感指数位列全球第三。

中国积极推动青年发展型城市建设，将青年发展纳入城市规划、建设、治理统筹谋划，在城市空间、产业、文化、生态、安全等方面优化青年成长发展环境，完善青年发展政策和实施项目供给。社会环境稳定与连续政策支持，为青年提供了安心规划未来、潜心长期奋斗的宝贵支撑。

2.3 筑牢可靠的社会保障

社会保障是青年抵御风险、安心发展的坚实后盾。中国已建成世界上规模最大的社会保障体

系，通过高效的数字化治理与精细化的公共服务，从教育、就业创业、住房、婚育等多个维度，精准回应青年的实际诉求。

——**学有优教**。教育是青年成长成才、国家繁荣发展的基石。中国持续推动义务教育优质均衡发展，推进学前教育优质普惠发展；扩大普通高中教育资源供给，实施县域普通高中振兴计划；推动高等教育提质扩容，扩大优质本科教育招生规模，扩大研究生培养规模，稳步提高博士研究生占比。此外，为顺应数字化发展趋势，中国构建青年数智素养与技能发展培育体系，结合“人工智能+”行动，大力开展技能培训，提高青年数智化适应力与创造力。2024年中国新增劳动力平均受教育年限达14年，高等教育毛入学率突破60%，青年科学素养与创新能力显著提升。

——**劳有优岗**。习近平总书记强调，把高校毕业生等青年群体就业作为重中之重。中国深入实施就业优先战略，依托制造业数智化转型、服务业扩能提质、新兴产业规模化发展等提升青年

岗位供给，鼓励国有企业、激励民营企业吸纳更多青年就业，扩大县域经济就业承载力，推动灵活就业、新就业形态健康发展。在就业服务体系方面，中国依托青年驿站等降低异地求职成本，为困难高校毕业生、离校未就业毕业生、城镇失业青年提供专项帮扶。国家统计局数据显示，截至2026年2月，中国不包含在校生的16—24岁劳动力失业率连续6个月下降。

——**才有所展**。新技术、新消费、新业态持续迭代，让新职业拥有更多可能。“十五五”规划提出培育新职业新岗位，并确定6方面109项重大工程项目，催生一批兼具技术含量、专业深度与地域广度的新就业形态。2019年至2025年间，中国政府已累计发布7批共110个新职业，覆盖数字经济、现代服务、智能制造等领域。2022年发布的《新时代的中国青年》白皮书显示，2014年以来，在新登记注册的市场主体中，大学生创业者超过500万人。在信息技术服务业、文化体育娱乐业、科技应用服务业等以创新创意为关键竞争力的行业中，青年占比均超过

50%。一大批由青年领衔的“独角兽企业”竞相涌现。

——**居有所安**。2026年中国政府工作报告首次提出，加强初婚初育家庭住房保障，支持多子女家庭改善性住房需求。聚焦青年人的安居痛点，中国持续构建阶梯式青年安居支持体系，解决青年阶段性住房困难；完善租购并举的住房制度，优化保障性住房供给，规范租赁住房市场秩序，加大青年租购房支持力度。过去五年，在青年集中的北京、上海、深圳三座城市，当地共筹措保障性住房近200万套（间），多地推出青年公寓、人才公寓、租房补贴、购房支持等精准举措，让青年住有所居、居有所安。

——**育有优护**。中国不断完善生育支持政策体系，推动建设生育友好型社会，包括扩大生育保险制度覆盖面，为育龄期青年劳动者提供生育养育支持，鼓励用人单位对婴幼儿父母职工实行弹性工作制，发展普惠托育和托幼一体化服务等。截至2025年底，中国共有托育机构12.6万家，托位数达到666万个，每千人口托位数达

4.73个，超额完成了“十四五”规划目标。中国各地普遍开展公益婚恋交友、婚俗改革、家庭成长服务，推出育儿补贴、子女教育减负、个税专项附加扣除等务实举措，全周期保障，让青年婚恋更安心、生育更放心、家庭更暖心。

从一个学位、一份工作，到一间房、一个家庭，中国政府持续为青年解决最关心、最现实的问题，让青年发展更有底气、生活更有质感、未来更有希望。

2.4 传递温暖的组织关怀

青年组织是青年成长的知心人、热心人、引路人。截至2024年底，全国35岁及以下青年党员达2303.6万名，共青团员达7531.8万名。数以千万计的青年党员、团员正活跃在经济社会发展的各条战线上，成为中国式现代化建设的中坚力量。

作为中国共产党领导的先进青年的群团组织，中国共产主义青年团始终把维护青年发展权益放在重要位置，着力推动落实青年优先发

展理念，充分发挥组织优势，大力调动社会资源，聚焦青年发展诉求开展政策倡导，千方百计为青年解决具体困难，为广大青年成长发展创造良好环境。

作为中国共产党领导下的基本的人民团体之一，中华全国青年联合会始终坚持代表和维护各族各界青年的合法权益，引导青年积极健康地参与社会生活，努力为青年健康成长、奋发成才服务。作为中国共产党领导下的中国高等学校学生会、研究生会和中等学校学生会的联合组织，中华全国学生联合会依法依规表达和维护青年学生的具体利益，通过开展健康有益、丰富多彩的课外活动和社会服务，努力为青年学生成长发展服务。

第三章 中国青年的光荣使命

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。今天，新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命。

——习近平

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。从革命年代的浴血奋斗，到建设时期的艰苦创业，再到改革开放以来的开拓进取，中国青年始终站在时代潮头，始终与国家命运紧密相连。如今，在中国迈向现代化强国的新征程中，青年一代不仅共享着时代发展机遇，更以接力者的姿态，向世界展示着自信、开放、务实的青春力量。

3.1 在重大任务中挺膺担当

中国式现代化是物质文明和精神文明相协调

的现代化，也是走和平发展道路的现代化。实现中国式现代化，要应对重大工程、科技探索、防灾减灾和国防安全等领域的严峻挑战。在急难险重任务面前，青年一代挺身而出、担当作为尤为重要。

国家重大战略的实施、突发事件的应对、国防边疆的守护，都需要青年以“舍我其谁”的气魄冲锋在前。这就要求广大青年增强忧患意识，锤炼应急处突能力，在重大任务中经风雨、见世面、壮筋骨。唯有把个人理想融入国家需求，才能在危难时刻显身手，在关键领域挑大梁，真正成为国家和民族可以依靠的中流砥柱。

在国家重大工程领域，中国青年展现出极强的行动力。港珠澳大桥建设中，平均年龄仅28岁的工程团队攻克了多项关键技术难点；北京大兴国际机场建设中，青年工程师保障了工程如期投运。在前沿科学领域，北斗卫星导航系统核心团队平均年龄30多岁，FAST射电望远镜研发团队中青年科研人员占主体。在国防

领域，年轻官兵长期坚守高寒、高海拔边防一线，为维护国家主权和安全贡献力量。这些青年在重大任务中挺膺担当，彰显了新时代中国青年的责任感与战斗力。

3.2 在基层一线上建功立业

中国式现代化是人口规模巨大的现代化，也是全体人民共同富裕的现代化。这一进程离不开普通劳动者在平凡岗位上默默坚守，离不开青年一代在基层一线扎根奉献。

基层是社会的根基，岗位是奋斗的舞台。新时代要求广大青年树立“行行建功、处处立业”的择业观，把个人成长融入国家发展和社会进步的时代潮流之中。无论是产业工人、新型农民，还是快递小哥、社区工作者，无数个平凡岗位共同构成中国式现代化的基石。只有深入基层、服务基层，才能真正理解国情民情，锤炼过硬本领，在解决群众“急难愁盼”问题中实现人生价值。立足平凡岗位、投身基层实践，既是青年成长成才的必由之路，也是时代赋予青年沉甸甸的使命。

新时代中国青年坚守奋勇争先的传统，在工业制造、现代农业、服务经济、乡村全面振兴等各个领域，把平凡做成非凡、把不可能变成可能。在制造业领域，青年技术工人成为产业升级的重要支撑。以中国中车为例，一批“90后”高技能人才参与高速列车核心部件研发与装配，将产品误差控制在微米级。目前，中国技能劳动者已超过2亿人，其中青年占比持续提升。

在农业领域，截至2025年2月，全国返乡入乡创业人员超过1200万人，青年成为乡村全面振兴的生力军。在黑龙江、江苏等粮食主产区，青年“新农人”借助无人机植保、智能灌溉等技术提高产量。在城市发展中，以青年为主体的快递员、外卖骑手等新就业群体快速壮大，支撑起2025年突破2000亿件的快递业务量。

与此同时，基层一线成为青年锤炼能力的重要平台。“大学生志愿服务西部计划”实施23年来，累计选派近60万名高校毕业生到中西部地区服务。截至2024年底，“三支一扶”计划累计

选派超60万人，服务期满后八成以上人员选择继续留在基层发展。这些青年在平凡岗位和基层一线中，用奋斗书写了不平凡的时代篇章。

3.3 在前沿探索中释放潜能

科技现代化是中国式现代化的核心支撑。全球新一轮科技革命和产业变革加速演进，人工智能、航天技术、生物医药、新能源等领域竞争日趋激烈。中国要实现高水平科技自立自强，从“制造大国”迈向“智造强国”，必须依靠青年一代的创新潜能和创造活力。

青年是全社会最富想象力、最具突破精神的群体，始终冲锋在产业变革的最前沿。时代使命要求青年敢于挑战未知、勇闯技术“无人区”，将实验室的成果转化为现实生产力。只有在关键核心技术、新兴业态、未来产业中不断突破，中国式现代化才能获得源源不断的动力，才能在全球竞争中赢得主动。

面对全球科技革命，中国青年积极投身创新驱动发展战略。在航天领域，空间站建设团队中

大量青年科研人员参与核心系统研发；在深海探测领域，“蛟龙号”研发团队中青年技术人员发挥重要作用；在人工智能领域，一批青年创业团队在算法、大模型等方面实现突破。

国家统计局数据显示，中国每年培养300多万名理工科毕业生，持续强化科技创新人才供给。这些青年在产业前沿释放潜能，将“工程师红利”转化为实实在在的“创新红利”，成为推动中国式现代化的强大动力。

3.4 在文明建设中引领风向

中国式现代化强调人的全面发展和社会全面进步。青年不仅是推动经济发展的生力军，更是参与社会价值观塑造、公共文化建设、国际形象展示的重要引领者。

当前，新时代青年在文明建设中的使命愈发凸显。一方面，青年要在志愿服务、社区治理、生态保护等公益事业中身体力行，传递向上向善的力量；另一方面，要在国际交往、文化交流中展现自信、开放、包容的中国形象。时代要求青

年既做社会主义核心价值观的坚定践行者，也做中华优秀传统文化的创新传播者，更做网络正能量的积极发声者。

志愿服务体系不断完善，成为青年参与社会事务的重要渠道。中国青年志愿者行动自1993年启动以来，领域持续拓展，涵盖基础教育、公共卫生、乡村振兴、社会治理、卫国戍边等。数据显示，全国实名注册志愿者超2.3亿人，以青年人为主。北京冬奥会、杭州亚运会、成都世运会等大型国际活动中，青年志愿者提供语言翻译、赛事保障等志愿服务，获得国际社会广泛好评。

从社区治理到生态保护，从文化传承到国际交流，青年正以文明引领者的姿态，积极参与塑造社会风尚，为推进中国式现代化注入温暖而持久的精神力量。

当代中国青年既受益于中国经济社会发展带来的机遇，也以实际行动贡献国家发展。他们展现出更高的综合素养、创新能力及社会责任感，已成为推进中国式现代化的重要力量。

中国青年：新时代奋斗者与全球贡献者

展望未来，面对复杂多变的全球挑战，新时代中国青年使命在肩，正以充满朝气的奋斗姿态融入中华民族伟大复兴与构建人类命运共同体的伟大浪潮中。

第四章 中国青年的全球贡献

中国始终把青年看作推动社会发展的有生力量，鼓励青年在参与推动构建人类命运共同体的实践中展现青春活力。

——习近平

当代中国青年胸怀天下、放眼世界，积极参与国际科技创新合作、人文交流、全球治理，在多个领域为推动全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议注入澎湃青春动能。中国青年以实际行动打破偏见、凝聚共识，在推动世界可持续发展、促进文明包容互鉴中，展现出自信开放、担当有为的青春形象，发出共谋发展、共护和平的时代强音。

4.1 以青春智慧推动全球发展

面对全球发展不平衡等严峻挑战，中国青年通过一项项扎实的行动为解决全球性议题作出贡献。他们牵头或参与一批国际大科学计划和重大

科研合作项目，积极搭建青年科研合作平台；他们为发展相对落后地区改善基础设施，共享农业先进技术助力当地农业生产。

国际热核聚变实验堆（ITER）计划由中国与欧盟等多方共同实施。中国科学院合肥物质科学研究院等离子体物理研究所是ITER中方任务的主要承担单位之一。ITER实验运行部门负责人理查德·皮茨说：“我非常喜欢这里的一点是，这里有大量的年轻人参与项目，这正是核聚变科研所需要的。”

2024年4月，爱因斯坦探针卫星首批在轨科学探测图像正式发布，这颗由中国科学院牵头、多个国际团队参与研制的空间科学卫星成功“抓拍”到转瞬即逝的宇宙“焰火”。作为爱因斯坦探针卫星首席科学家所在单位，中国科学院国家天文台有一支主要由“80后”“90后”组成的科研团队，他们在卫星载荷、科学应用系统研制中发挥了关键作用。

除了投身具体项目和研发，越来越多中国青年开始主动担当科技合作的“组织者”和“联络

人”，通过搭建跨国学术网络和常态化交流机制，为全球青年科学家创造对话协作的空间。近年来，世界青年科学家峰会等由中国青年深度参与或主导发起的平台持续活跃，吸引了诸多国家和地区科研人员共商科研机构合作、科技成果转化与青年人才培养等议题，凸显中国青年在国际科技合作中发挥着聚合与引领作用。

在全球发展不平衡的现实面前，改善基础设施往往是破解贫困循环的第一步。许多中国青年把中国的建设经验和技術帶到海外，为当地民众点亮生活的希望。2025年夏，在东非卢旺达南方省吉萨加拉地区的村庄里，来自香港理工大学的100多位师生穿梭于一座座土坯房之间，为当地村民安装太阳能板和室内照明系统。自2013年以来，该团队已为卢旺达东方省和南方省乡村农户安装了逾2000个太阳能发电系统。一批中国青年农业科技工作者和农技专家走出国门，走进田间地头，帮助当地农民提升农业产量、改善生计。在泰国，中国农业大学和泰国农业大学密切合作，先后设立联合创

新中心、中国农机培训维修中心、中泰智能农机装备与智慧农业科技小院等，两国年轻一代科研人员联合开展技术研发。

4.2 以青春担当维护全球安全

在全球安全倡议引领下，当前中国青年正以维和盾牌、医疗温度与和平之声，将人类命运共同体理念书写在联合国任务区的每一公里巡逻路上、传递在援外医疗的每一次问诊把脉中、凝聚在跨国青年携手共促和平的倡议里，以青春担当为动荡世界注入稳定力量。

在维和一线，从监督停火、安全护卫到人道援助，中国维和官兵以热血铸就和平。2025年，中国第十一批赴南苏丹（朱巴）维和步兵营的700名官兵高标准完成警戒执勤308天、授权任务586次，积极开展义诊、捐赠、供水等人道主义援助活动，被授予联合国“和平荣誉勋章”。自1990年以来，中国累计派出维和官兵4.9万余人次，成为安理会常任理事国中第一大出兵国，目前共有1800余名维和人员在8个任务

区执行维和任务。每一次出征与授勋，都是中国青年对世界和平最坚定的承诺。

在援外医疗中，中国青年正用专业与热忱传递跨越山海的温度。2025年第十三批中国（上海）青年志愿者赴老挝服务队累计服务逾7000小时，团队里的青年医师开展中医义诊，手把手教老挝当地同事找穴位、练手法，让中医技术在异国他乡生根发芽，播撒友谊与希望的种子。60多年来，中国累计向77个国家和地区派出医疗队员3.1万人次，诊治患者近3亿人次，为各国培养医疗人员10万余人。

中国青年积极发出呼吁和平之声。在“中国青年全球伙伴行动”框架下，中国已与300多个国际组织及外国青年组织建立交流合作关系。2025年7月，由中国人民对外友好协会和中华全国青年联合会共同举办的世界青年和平大会在北京举行，130多个国家的青年代表以多种语言共同发出《世界青年和平倡议》。与会代表表示，各国青年用不同语言发出同一倡议，彰显出对和平的一致向往，相信在一代又一代青年的共同努

力下，世界的持久和平与繁荣一定会实现。

4.3 以青春创造促进全球文明

作为文化交流最活跃、最具创造力的群体，中国青年正日益成为连接中国与世界的重要纽带。他们以语言为媒、以创新为桥、以文化为舟，在不同文明间架起了一座座理解与尊重的桥梁。

语言是文明互鉴的钥匙，截至2025年底，国际中文教育已覆盖212个国家和地区，全球164个国家和地区共建有500余所孔子学院。厦门大学“瀚宇之花”志愿服务团队自2004年起累计派出志愿者近800人次，在五大洲12个国家建设的14所孔子学院播撒文明交流的种子。在坦桑尼亚达累斯萨拉姆大学孔子学院，青年志愿者高燕为约30名当地青年教授汉语一级课程，自2013年开设中文夜校以来，该学院培训学员已达约5000人次。24岁的南非青年马贝罗八年前在孔子课堂首次接触中文，随后赴华留学，如今任职于中远海运集团德班分公司。他说：“学

习中文不仅让我能与中国同事流畅沟通，还让我更好地理解并融入公司的文化。”

从语言课堂到艺术殿堂，从数字传播到跨国创业，中国青年正以日益多元的方式，在各自领域为促进中外友好与共同繁荣贡献着独特力量。在数字时代的跨文化传播中，中国青年创作者以创新表达让中国文化在海外社交平台上焕发新生。在“一带一路”青年一代“拍遗产·讲故事”文明互鉴活动中，来自50余所海内外高校的青年创作者提交近千件作品，这些青年创作者以第一视角讲述真实、立体的中国故事，推动中国文化更好走向世界。

4.4 以青春奉献参与全球治理

中国青年以日益自信的姿态走向全球多边舞台，成为全球治理不可或缺的参与者与建设者。

全国青联每年派中国青年代表团参加联合国经济及社会理事会青年论坛，在华举办世界青年发展论坛、上合组织青年论坛、金砖国家青年峰会等活动，搭建青年参与全球治理的重要平台。

2024年联合国经济及社会理事会青年论坛在纽约联合国总部举办。中国企业青年代表郝爽结合在乌干达、老挝等国从事电力项目建设的实践，分享全球能源治理、与各国一道寻求能源可持续发展新道路的经验。科技创业者邓文浩分享的一项新技术，将电厂废气中的二氧化碳“捕捉”后注入盐碱地，实现碳减排与粮食增产“双赢”。一句句坦诚的分享、一场场深入的对话，中国青年的声音正在全球治理的多边平台上被越来越多人倾听。

各高校通过开设国际组织课程、设立国际组织精英班、举办国际组织青年人才训练营或培训班、建立与相关国际组织的合作机制、成立专门国际组织学院等方式，培养具备全球胜任力的中国青年人才，中国青年在国际组织中的专业能力持续提升。在纽约联合国秘书处全球传播部，“80后”青年邹合义用中文讲述联合国故事，努力在客观公正的立场下报道复杂的国际事件与地区冲突。2025年，上海外国语大学3名学生入选“中国青年志愿者海外服务计划——服务联合国

机构项目”，以联合国志愿者的身份，在老挝、埃及等地书写中国青年的国际故事。

在积极走出国门的同时，中国也在主动搭建青年对话交流平台，通过世界青年发展论坛等契机，中外青年共同发布《“拓展青年潜能 助力全球发展”国际青年倡议》，聚焦科技创新、绿色发展、文化交流等分享观点和经验，号召世界青年助力全球发展，倡导全球共促青年发展，为落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议和联合国2030年可持续发展议程汇聚青年智慧力量。

结 语

青年，是一个国家的未来，也是世界的希望。在中国，这一代年轻人正以开放的胸襟、务实的行动和坚定的责任感，走向更广阔的舞台。他们既是本国发展的建设者和见证者，也成为全球治理中日益活跃的青春力量。

从参与国际科研合作到推动数字经济发展，从传播中华文化到投身维和与人道主义事业，中国青年用自己的方式，回应着这个时代最迫切的命题——如何让不同文明相互尊重、让不同国家携手同行。他们不驰于空想、不骛于虚声，而是在每一场志愿服务、每一次跨文化交流、每一个国际项目中看见世界、理解世界，也被世界所看见、所理解。

放眼未来，人类面临的挑战不会自动消失，但青年所代表的可能性，始终是照亮前路的光芒。中国愿意与各国一道，为青年成长搭建更多平台，为青年发声创造更多机会，让年轻一代在应对气候变化、消除数字鸿沟、促进和平与安全

等全球议题中，发挥更大的作用。

青春没有国界，梦想彼此相通。当越来越多的中国青年以自信、谦和、担当的姿态融入世界，他们所带来的，不只是个人的成长，更是文明互鉴的活力与人类共同前行的希望。这是一份属于青年人的礼物，也是中国对世界最真诚的贡献。

编写说明

《中国青年：新时代奋斗者与全球贡献者》智库报告课题组由新华通讯社社长、新华社国家高端智库学术委员会主任傅华任组长，新华通讯社总编辑吕岩松任副组长，新华通讯社副总编辑任卫东任执行副组长，课题组成员包括刘刚、崔峰、傅琰、秦彦洋、何小凡、窦书棋、王明玉、刘畅、杨思琪、侯维轶、周心怡、魏一骏、吴剑锋等。报告英文审校人员为王永康、郭颖、田素雷、李建青、袁晔、马潇然、张伊伊、时艺菲。

自2025年11月启动，课题组历时数月完成调研、撰写、修改、审校等工作。

在报告写作过程中，共青团中央、全国青联、中央团校、中国青少年研究中心、中国青年报社等给予多方面支持和帮助，在此一并表示诚挚谢意。